

# cantos DEL Mundo



## TALLER DANZA SUFI CANTOS RITUALES



Un viaje intercultural  
con tu corazón  
tu voz y tu cuerpo  
como vehículos

Cantos Rituales  
Voz Consciente  
Conciencia Corporal  
Meditación, Respiración, Silencio

APORTACIÓN

VISITA NUESTRA WEB

PARA PRÓXIMOS EVENTOS | Gracias

[www.cantosdelmundo.com](http://www.cantosdelmundo.com)

ORGANIZA



SUFI  
MINDFULNES

## TALLER CANTOS RITUALES Y DANZA SUFI

Los cantos meditativos, sagrados, o rituales son una herramienta universal para conectar con el corazón o conciencia íntima, el aspecto no discursivo de la mente, y manifestar el Ser a través de la voz. Para mí son un *Axis Mundi*, un eje, un puente que une Cielo y Tierra, lo espiritual y lo corporal. Este es el enfoque.

Son, junto a la danza sufi, una potente vía meditativa y un portal de presencia. Además reportan paz interior y refuerzan efectos saludables, (entre ellos beneficios fisiológicos y anímicos positivos).



## PROPUESTA

Participar de una experiencia que aúna voz, danza y conciencia, un taller vivencial donde practicarás con la voz en su aspecto meditativo, con cantos y mantras de varias tradiciones ancestrales, junto a otros ejercicios, como la danza sufi del giro. Para ello he diseñado 3 módulos con actividades agrupadas por temas. En todos ellos se compartirán enseñanzas universales de la tradición sufi orientadas al autoconocimiento.

WEB [www.cantosdelmundo.com](http://www.cantosdelmundo.com)

INFO [info@cantosdelmundo.com](mailto:info@cantosdelmundo.com)

AUDIOS [soundcloud.com/cantosdelmundo](https://soundcloud.com/cantosdelmundo)

## MÓDULOS

### # 1 Conciencia Corporal

Danza sufi del giro, y ejercicios diseñados para cultivar portales de presencia como la respiración o la escucha, y generar espacio para la voz consciente.

### # 2/3 Voz y Canto De Mantras

Voz consciente, aprendizaje de mantras, práctica de canto grupal, y respiración.

### # 4 Concierto Participativo

Repertorio de cantos de diversas tradiciones (sufismo, budismo, India, chamanismo). Cantando juntos parte de los mantras durante el concierto.



## cantos DEL Mundo



**Karim Díaz**, cantante y músico, con formación en la vía espiritual sufi y en cantos de varias tradiciones, instructor de prácticas de meditación.

